



# EXPERT

## VROUWEN AAN DE TOP

### WIE IS VRENELI STADELMAIER?

Auteur van het boek 'F\*ck die onzekerheid' en 'Een slimme meid is op haar toekomst voorbereid'. Ze is loopbaan-coach, spreker en geboren feminist.

Fotografie © Anke van der Meer

### WELKE THEMA'S KOM JIJ VAAK TEGEN WANNEER HET GAAT OVER MOEDERS EN WERK?

'De meeste vrouwen die bij mij komen voor coaching hebben de keuze gemaakt om 32 tot 40 uur per week te werken. De meesten werken 4x9 en zijn bereikbaar op hun dag thuis. Onzekerheid is ook bij deze vrouwen een thema: "Ben ik wel een goede moeder wanneer ik meer werk dan de maatschappelijke norm van drie dagen?" Wat ze ook regelmatig denken is: "Mijn werk moet een succes worden. Anders ben ik een slechte moeder én een slechte werknemer/ondernemer." Het opvallende is dat ze denken dat andere mensen dit soort verwachtingen van hen hebben. Soms is dat zo, maar vaak zit het vooral in hun eigen hoofd. Daar kan ik als coach mee aan de slag.'

### WAAROM ZIJN VROUWEN AAN DE TOP ZO BELANGRIJK?

'De helft van de wereldbevolking is vrouw, maar vrouwen zijn veel minder zichtbaar. Het is belangrijk om overall vrouwen en mannen te zien; in het bedrijfsleven, in de politiek en thuis. We weten uit onderzoek dat bedrijven beter functioneren wanneer de vrouw/man verdeling gelijk is. Organisaties nemen betere beslissingen, scoren financieel beter, zijn creatiever en meer integer.'

'Het is van groot belang dat vrouwen hun stem (kunnen) laten horen in het ontwerpen van de samenleving, van producten en in medisch onderzoek. Dat is op dit moment niet het geval, waardoor medicijnen niet specifiek ontwikkeld worden voor vrouwen en daardoor niet optimaal werken. Ik herken me niet in het kabinet, de bedrijfsbesturen of wereldleiders, omdat vrouwen in topfuncties schaars zijn. Dat werkt door in het beleid, maar eigenlijk in alles. Zelfs in het hele smurfendorp is er maar een vrouwelijke smurf. Meer rolmodellen zijn extreem belangrijk.'

### TIPS VOOR AMBITIEUZE ZWANGERE VROUWEN?

'Regel het niet te goed tijdens je zwangerschapsverlof. Je wilt gemist worden! Dat betekent niet dat je geen vervanger kunt inwerken of overdracht kunt doen, maar het is heel slim om ervoor te zorgen dat je collega's en je manager staan te springen wanneer je verlof is afgelopen.'

### DAT KLINT EEN BEETJE FLAUW, IS DAT ECHT NODIG?

'Je staat er versted van hoeveel vrouwen na hun verlof niet meer terug hoeven te komen. Voor de duidelijkheid: ik ben voor alles. Vrouwenquota, lang vaderschapsverlof, gratis kinderopvang, noem het maar op. Maar het schiet niet op als we alleen op de veranderingen in het systeem gaan wachten. Daar wachten we al 30, 40 jaar op. We moeten zelf doen wat we nu kunnen doen. Dan geldt: *You can't win the game if you don't play the game*. Je moet het spel dus meespelen. Dat betekent dat je de (masculiene) spelregels moet kennen, het speelveld en de spelers. Langs de zijlijn staan en roepen dat het allemaal anders moet, helpt niet.'

### MOETEN WE HET DAN OP DE MANNELIJKE MANIER GAAN SPELEN?

'Ik hoor het dagelijks in mijn coachpraktijk: "We willen wel meespelen, maar toch vrouwelijk, aardig en onzelf blijven." Omdat we vrouwen die het spel meespelen als bitches of manwijven zien, onaardig en onvrouwelijk. Wij vrouwen hebben geleerd dat je dat niet moet willen. En dus zitten we in een spagaat.'

### HOE KOMEN WE UIT DIE MAN/VROUW SPAGAAT?

'Ik zie één oplossing en dat is om binnen de bandbreedte van het vrouwelijke leiderschap te blijven. Kort door de bocht betekent dit dat je masculiene eigenschappen moet afwisselen met evenveel feminiene eigenschappen. Zodat je én geloofwaardig én effectief bent. Het is een uitdaging om je eigen weg daarin te vinden. Erover praten met mannen en vrouwen helpt daarbij.'

### HOE KUNNEN WE ELKAAR DAARBIJ HELPEN?

'Niet roddelen is mijn belangrijkste tip. Vrouwen spreken soms heel vervelend over elkaar. We zouden juist elkaars successen moeten vieren en moeten juichen aan de zijlijn! Ten tweede: zoek altijd een vrouw wanneer je dingen uitbesteedt. Ik zoek altijd eerst naar een vrouwelijke loodgieter, cateraar, assistent, etc. Ten derde: versterk elkaar. Michelle Obama noemt het *amplifying*: zorg ervoor dat vrouwen gehoord worden, bijvoorbeeld in een vergadering. Herhaal haar idee, noem haar naam en reageer. Tot slot: sluit je aan bij een vrouwenennetwerk. Je leert van elkaar en kunt elkaar ondersteunen.'

### WIL JE MEER INFORMATIE?

Check [www.vrenelistadelmaier.nl](http://www.vrenelistadelmaier.nl) of lees haar boeken 'F\*ck die onzekerheid' en 'Een slimme meid is op haar toekomst voorbereid'.